

ENCUENTRO

Cerveza y Dieta
Mediterránea: evi-
dencias y avances
científicos

Horario y dirección de contacto

Mañana de L a V: 9.00 a 14.00 h

Santander

Campus de Las Llamas
Avda. de los Castros, 42
39005 Santander
Tlf.: 942 29 87 00

Madrid

C/ de Isaac Peral, 23
28040 Madrid
Tlf.: 91 592 06 31 / 33

A partir del 17 de junio

Mañana de L a V: 9.00 a 14.00 h
Tarde de L a J: 15.30 a 18.00 h

Santander

Palacio de la Magdalena
39005 Santander
Tlf.: 942 29 88 00

alumnos@uimp.es
www.uimp.es

Patrocinio



Este curso es susceptible de ser reconocido como formación permanente del profesorado para el personal docente de los centros que imparten las enseñanzas reguladas en la Ley Orgánica 2/2006, de Educación, en base al artículo 21 y 29 de la Orden EDU/2886/2011, de 20 de octubre, por la que se regula la convocatoria, reconocimiento, certificación y registro de las actividades de formación permanente del profesorado.

Código 65RY - ETCS: 1,5

Dirección

Ascensión Marcos Sánchez

Profesora de Investigación del CSIC
Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición
(ICTAN), Madrid

Secretaría

José Antonio López Moreno

Profesor Titular de Psicobiología y Metodología en
Ciencias del Comportamiento
Universidad Complutense de Madrid

El Encuentro "Cerveza y Dieta Mediterránea: evidencias y avances científicos" propone una exploración objetiva y basada en la evidencia científica sobre el papel de la cerveza dentro de la Dieta Mediterránea, evaluando tanto sus posibles beneficios potenciales asociados a un consumo con moderación como los riesgos asociados al consumo excesivo de alcohol. A lo largo de tres días, distinguidos expertos en campos como nutrición, biomedicina, farmacia, psicología y disciplinas afines, presentarán conferencias y participarán en mesas redondas. Estas sesiones cubrirán temas que van desde la historia de la cerveza, sus ingredientes y proceso de fabricación, hasta el análisis crítico de su impacto en la salud física y mental, así como en dietas específicas.

Los objetivos del seminario son amplios y buscan ofrecer una perspectiva equilibrada:

- 1) Brindar una visión detallada sobre los efectos del consumo moderado de cerveza en la Dieta Mediterránea
- 2) Discutir las evidencias científicas sobre sus posibles beneficios nutricionales
- 3) Establecer los límites saludables de su consumo
- 4) Examinar los estudios relativos al análisis de biomarcadores y el impacto de la cerveza en distintas condiciones de salud y fisiología humana.

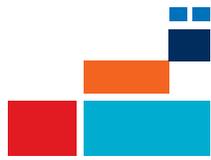
Se espera que los participantes adquieran un conocimiento profundo y basado en la ciencia, que permita distinguir los efectos del consumo moderado y responsable de cerveza, en el contexto de la Dieta Mediterránea, versus los riesgos asociados al abuso de alcohol. Este programa está dirigido a profesionales de la salud, nutricionistas, investigadores, estudiantes y cualquier persona interesada en una comprensión rigurosa de la interacción entre la dieta, la cerveza y la salud física y mental.

Apertura matrícula

Desde el día 8 de abril de 2024
(plazas limitadas)

Solicitud
online





Lunes 2

Papel de la cerveza en la Dieta Mediterránea
Moderación

José Antonio López Moreno

10.00 h Inauguración

10:15 h Características de la Dieta Mediterránea

Rosa María Ortega Anta

Catedrática de Nutrición
Universidad Complutense de Madrid

11.00 h Historia de la fabricación y el consumo de la cerveza

Jesús Román Martínez Álvarez

Profesor de Nutrición Humana y Dietética
Universidad Complutense de Madrid

12.15 h Estudio de diversos ingredientes de la cerveza. Definición de alimento funcional

Alba Garcimartín Álvarez

Profesora Contratada Doctora de Farmacología,
Farmacognosia y Botánica
Universidad Complutense de Madrid

13.00 h Educación nutricional sobre el estilo de vida saludable. Definición de consumo moderado de cerveza

Ascensión Marcos Sánchez

15.30 h Mesa redonda

Debate sobre las ponencias de la mañana

Alba Garcimartín Álvarez

José Antonio López Moreno

Ascensión Marcos Sánchez

Jesús Román Martínez Álvarez

Rosa María Ortega Anta



Martes 3

Componentes de la cerveza y su actividad sobre el metabolismo. Estudio de biomarcadores

Moderación

Francisco J. Tinahones

Catedrático de Medicina
Universidad de Málaga

09.30 h Marcadores de salud en consumo de alcohol y Dieta Mediterránea

Kora-Mareen Bühler Bühler

Profesora de Psicología Fisiológica y Fundamentos de Psicobiología II
Universidad Complutense de Madrid

10.30 h Biomarcadores bioquímicos e inmunológicos relacionados con el consumo de cerveza

María Puy Portillo

Catedrática de Nutrición
Universidad del País Vasco, Vitoria

12.00 h Impacto de los polifenoles en la salud de la microbiota intestinal

Francisco J. Tinahones

13.00 h Una nueva perspectiva sobre el consumo moderado de cerveza: la participación de la microbiota intestinal

Isabel Moreno Indias

Investigadora del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA)

15.30 h Mesa redonda

Debate sobre las ponencias de la mañana

Kora-Mareen Bühler Bühler

Ascensión Marcos Sánchez

Isabel Moreno Indias

María Puy Portillo

Francisco J. Tinahones



Miércoles 4

Avances en el estudio de la cerveza y Dieta Mediterránea. Evidencia científica

Moderación

Ascensión Marcos Sánchez

09.30 h Papel de la cerveza en las dietas para perder peso

Patricia Yáñez Esquíroz

Profesora Contratada Doctora de Endocrinología y Nutrición
Clínica Universidad de Navarra, Pamplona
CIBER Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN), ISCIII

10.30 h Dieta saludable y salud cardiovascular: estrategia clave contra el envejecimiento prematuro

Lina Badimón Maestro

Profesora de Investigación del CSIC
Jefa del Departamento de Patología Molecular y Terapéutica del Instituto de Investigaciones Biomédicas de Barcelona
Catedrática de la Universidad de Barcelona

12.00 h Relación entre bienestar subjetivo, Dieta Mediterránea y cerveza

José Antonio López Moreno

13.00 h Perjuicios del consumo abusivo de alcohol: análisis del metaboloma

Fernando Rodríguez de Fonseca

Catedrático de Biología Celular, Genética y Fisiología
Universidad de Málaga
Responsable del Grupo de Neuropsicofarmacología del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga

15.30 h Mesa redonda

Debate sobre las ponencias de la mañana

Lina Badimón Maestro

José Antonio López Moreno

Ascensión Marcos Sánchez

Fernando Rodríguez de Fonseca

Patricia Yáñez Esquíroz

17.30 h Clausura

Universidad Internacional Menéndez Pelayo



Red social de conocimiento UIMP

Accede a las retransmisiones en streaming de los cursos y actividades en uimptv.es

